



# DON BOSCO INTERNAAT SINT-DENIJS-WESTREM

Kortrijksesteenweg 1025, 9051 Sint-Denijs-Westrem

☎ 09 221 82 55 – 0493 27 25 08

✉ [gent.internaat@donbosco.be](mailto:gent.internaat@donbosco.be) - [www.db-internaatgent.be](http://www.db-internaatgent.be)



**leefregel 2019-2020**

**Leefgroep 4**

**enkele afspraken  
om er samen  
een tof internaatjaar van te maken**

naam: .....

## WELKOM

In de naam van de directie en alle opvoeders heten wij je van harte welkom in het internaat van Don Bosco Gent.

Samen willen wij alle kansen scheppen om je met je leeftijdgenoten ten volle in deze groep te ontplooien. Je behoort nu tot de vierde groep. We hopen dat het een mooi jaar wordt en dat je er toffe momenten beleven mag.

De **gemoedelijke sfeer**, die echt wel typisch is voor een internaat bij Don Bosco, kan ons samenleven met elkaar echt deugddoend maken. Daarom zijn drie leefhoudingen voor iedereen van de groep enorm belangrijk:

**Verbondenheid:** Wij als opvoeders proberen op een hartelijke manier met jullie om te gaan. We spreken elkaar aan met de voornaam, we hebben tijd en aandacht voor mekaar, kortom je kan op ieder moment van de dag (en nacht) bij je opvoeder terecht. Hij/ zij probeert er echt voor jou op een vriendelijke en bezorgde manier te zijn. Wij geven je ons vertrouwen, we hopen dat dit vertrouwen wederzijds zal zijn.

**Vrijheid & verantwoordelijkheid:** We verwachten van elkaar dat we doen en eisen wat haalbaar en redelijk is. We rekenen daarbij heel sterk op ieders verantwoordelijkheidszin. In groep leven brengt echter sommige - soms ongewilde - noodzakelijkheden mee. De regels zijn er om het leven voor iedereen te vergemakkelijken en een internaat dag praktisch te kunnen organiseren. We hopen dat we tot goede afspraken kunnen komen die ook jou méér ademruimte kunnen geven en zo tot een goede sfeer komen.

**Zingeving:** Een Don Bosco Internaat gelooft in de eerste plaats in jullie, de jongeren die ons zijn toevertrouwd. We willen proberen telkens nieuwe kansen te geven en het gesprek open te houden, ook als het soms eens wat moeilijker loopt. We willen ook kansen aanbieden om je als mens te verrijken door een gelovige weg met jou te bewandelen. Misschien lijkt dit voor jou niet zo vanzelfsprekend, maar wij zijn ervan overtuigd dat een christelijke inspiratie ook nog een uitdaging blijft voor jongeren vandaag. We zullen dagelijks een uitdrukkelijk aanbod geven, waarvan we je toewensen dat je er ook deugd aan mag beleven.

*Verwijzend naar het punt 3.4. van het internaatreglement, willen we er hier nog even op wijzen dat deze leefregel een aanvulling is op dit internaatreglement. Met andere woorden,*

*voor de internen van deze groep probeert de leefregel het internatreglement concreter te maken en heeft hij dezelfde waarde.*

## HET INTERNAATLEVEN

Ieder rekent op respect voor zijn eigen persoon. Dit kan slechts wanneer we op een beleefde manier met elkaar omgaan. Het gebruik van de algemene omgangstaal, een toelating vragen, verontschuldigen aanbieden: het zijn slechts enkele vormen van wat een leefhouding zou mogen zijn. Goedemorgen, goede avond, alstublieft en dank je zijn sleutelwoorden in onze leefgroep.

Bij Don Bosco is vertrouwen niet zomaar een woord of een slogan. Het gaat echter om een **wederzijds vertrouwen**. Je kan moeilijk verwachten dat je vertrouwen krijgt als je zelf niet bereid bent het ook te geven. We verwachten dan ook dat je je houdt aan gemaakte afspraken, ook al sta je niet altijd 'onder toezicht'. Als de opvoeder door omstandigheden even afwezig is, is het aan de groep om te tonen dat ze hier mee kunnen omgaan.

Om in een groep te leven, kunnen we als begeleid(st)ers niet voldoende benadrukken dat stiptheid ook wil zeggen dat je als persoon én als groep op vastgestelde momenten én plaatsen aanwezig bent, zodat anderen niet nodeloos moeten wachten. Niemand vindt dit leuk en het kan bovendien de sfeer grondig verpesten.

Tweemaal per jaar willen we je een internatrapport meegeven. Het is zowel voor jou als voor ons een gelegenheid om eens te reflecteren over je manier van leven in onze leefgroep. Met dit rapport willen we je geen punten geven, maar enkel de kans bieden om kwaliteiten en werkpunten onder je aandacht te brengen. We vinden dit belangrijk voor een positieve groei van jezelf en de groep.

## EEN DAG IN ONZE LEEFGROEP

einde schooltijd

Wanneer je lessen eindigen, (voor leerlingen van DBSDW is dat om 15u40 of om 16u30), kom je rechtstreeks naar het internaat. Vanaf de schoolbel val je onder de verantwoordelijkheid van het internaat. Tenzij je op voorhand andere afspraken maakt met je opvoeder en directie, verwachten we dan ook dat je **onmiddellijk** naar het internaat komt. Je zegt een goeiedag tegen je opvoeder, zodat die je aanwezigheid kan noteren. Dit is altijd ten laatste om 16u45 gebeurd. Op dat moment ontvang je je vieruurtje.

Leerlingen die met de fiets komen, plaatsen deze altijd in de fietsenstalling. Doe je fiets steeds op slot!

Het is **nooit** toegelaten om even naar de handelszaken langs de Kortrijksesteenweg te lopen of het terrein zonder afspraken te verlaten. Ook “meegaan” met klasgenoten langs de achterkant van het internaat naar de poort van de school, is een smoes waar we niet willen in meegaan.

Voor wie zich hierrond niet aan de gemaakte afspraken houdt, kunnen de aangekochte producten door de opvoeders/directie afgenomen worden. Ze worden dan pas de vrijdag na school teruggegeven.

Internen van het zesde of zevende jaar mogen - **nadat zij zich hebben aangemeld bij hun opvoeder** - vanaf 16u40 tot 17u15 naar de winkel gaan aan de overkant van de Kortrijksesteenweg. De aangekochte producten kunnen nooit een vervanging zijn van de maaltijden.

## sport

We vinden het als internaat belangrijk dat jonge mensen zich ook goed lichamelijk kunnen uitleven. Daarom is er - als het weer het toelaat - dagelijks een verplicht sportmoment voor alle internen uit het eerste tem. vijfde jaar. Uitzonderingen kunnen enkel na afspraak met de opvoeder en omwille van een gegronde tijdelijke reden (met doktersattest). Wie niet mag/kan sporten blijft niet in de groep, maar is in principe bij één van de sporten (aan de kant) aanwezig. De directie kan uitzonderlijk een andere plaats aanduiden. We sporten samen en proberen er actief deel te nemen.

## Enkele afspraken:

- Er is dagelijks een keuze tussen enkele sporten. Jij kiest die zelf, maar je bent steeds bij een sport en opvoeder aanwezig. Je blijft het ganse sportmoment bij dezelfde sport. De sportkeuzes hangen altijd uit.
- De sport duurt van 17u00 tot 17u40. We zorgen ervoor dat we er op tijd aanwezig zijn, zodat niemand op ons moet wachten..
- Sporten doen we in aangepaste **sportkledij**, waarmee we bedoelen dat er telkens voor én na de sport omgekleed wordt. Om 17u40 wordt er omgekleed zodat iedereen op tijd naar de eetzaal vertrekt. Ook bij warm weer houden we bij het sporten ons T-shirt aan en in de badmintonzaal dragen we altijd sportschoenen.
- Wie met sportschoenen van de grasvelden loopt: uit veiligheidsoverwegingen en uit respect voor de gebouwen en voor wie de gebouwen onderhoudt, niet met vuile sportschoenen in de traphal of eetzaal en doe je deze buiten uit.
- We zijn tijdens de sport fair en we laten er iedereen aan bod komen.
- De opvoeder geeft het eindsignaal van de sport aan, niemand vertrekt op eigen initiatief, ook diegenen die niet hoeven mee te sporten.
- Draag samen met ons verantwoordelijkheid voor het sportmateriaal, laat geen ballen rondslingeren en zorg ervoor dat alles terugkomt na de sport.
- **Sport buiten het internaat (fitness, basket, voetbal,...) kan enkel met schriftelijke toelating van je ouders en de internaatbeheerder. We kunnen je**

ook vragen je lidkaart van je sportclub aan ons te tonen als extra bewijs. Wanneer je resultaten niet naar behoren zijn kan je opvoeder - in samenspraak met je ouders en de directie - je toelating intrekken om zo je resultaten op te krikken. Een toelating tot sporten buiten het internaat kan max. 2 dagen per week. Tijdens de examens vervalt deze toelating automatisch.

Wanneer de opvoeder van leefgroep 4 oordeelt dat het weer te slecht is om buiten te sporten, dan is er tot aan het avondeten studie in de eigen leefgroep. In dit geval passen we ons dagschema een klein beetje aan. De eerst studie wordt voor het avondeten gehouden, de tweede erna.

#### avondmaal

's Avonds vertrekken we om 18u.05 in groep naar de eetzaal voor ons avondmaal. We rekenen dan ook op ieders geduld, respect voor je mede-internen, alle opvoeders én hun afspraken, voor het keukenpersoneel én voor het eten dat voor jou werd klaargemaakt.

Wat we meenemen aan de zelfbediening, eten we ook allemaal op. Neem het juiste aantal beleg per boterham, overdreven beleg nemen, daar word je op berispt. Aan tafel wordt er niet met eten gespeeld of gemorst. We nemen plaats aan één van de tafels van onze groep. Samen eten kan gezellig zijn. Daarom nodigen we je uit om er ook tijd voor te nemen. Je blijft aan tafel tot je opvoeder teken geeft om door te gaan. We vragen je ook uit beleefdheid om in de eetzaal je pet af te zetten en je jas uit te doen. Gsm, Mp3 - speler,... horen niet thuis in de eetzaal. Als we één van die attributen toch zien, kan eender welke opvoeder deze bij zich nemen!

Er geldt een afruimverdeling voor alle groepen. Voor onze groep is dat iedere ochtend vanaf september tot eind januari van 08u.00 uur tot 08u20. Je opvoeder maakt hiervoor een lijst op.

's Avonds na het avondmaal kunnen vijfde- en zesdejaars het internaat niet meer verlaten. Voor zevendejaars is er hiervoor een afzonderlijke afspraak. (zie verder)

#### studie

Een goede studie begint met rust en stilte. Om iedereen de kans te geven zijn studies naar behoren uit te voeren verwachten we dan ook dat deze stilte en rust gegarandeerd worden.

In leefgroep 4 gaat de studie door op de eigen kamer. De deur van je kamer staat **VOLLEDIG** open en je werkt **ALTIJD** aan je bureau. Je zit of ligt **NOOIT** op je bed. De studies worden steeds volgens een vast schema georganiseerd. Wanneer er geen regen- of winterprogramma is, gebeurt dit steeds van **18u.45 tot 19u.45** en van **20u.00 tot 21u.00**.

Tijdens het regen- of winterprogramma gebeurt dit steeds van **16u.55 tot 17u.55** en van **18u.45 tot 19u.45**.

Om een goede studiesfeer te garanderen maken we de volgende afspraken:

- Je kijkt voor de aanvang van de studies je digitale agenda na op Smartschool.
- Je studeert op je eigen kamer met je deur volledig open. Je blijft op je eigen kamer en je loopt niet rond.
- Je GSM ligt steeds uitgeschakeld op de lambrisering van je bed.
- Wanneer je een vraag hebt ga je in stilte in je deuropening staan. Je wacht tot de opvoeder je roept.
- Je maakt voor **ELKE TOETS** een voorbereiding. Deze voorbereiding laat je **ELKE DAG** door je opvoeder handtekenen.
- Je laat **ELKE TAAK** door je opvoeder handtekenen.
- Wanneer je studies niet lopen zoals het hoort, grijpt de opvoeder meteen in. Je klastitularis, je vakleerkracht, je graadcoördinator en je ouders worden op de hoogte gebracht. Op deze manier hopen we dat we de situatie zo snel mogelijk kunnen recht trekken.

Je opvoeder is er om je tijdens de studies bij te staan en je te helpen. Hij kan je uitleg geven of samen met jou alles eens bekijken. Hij kan je feedback geven over je taken en/of lessen. Het is natuurlijk evident dat je opvoeder je niet met alles kan helpen. Daarom heb je de mogelijkheid om eventueel vragen te stellen aan je (oudere) mede - internen. Dit kan natuurlijk enkel in functie van de studie.

Als je ouders je een toelating hebben gegeven om een laptop in je bezit te hebben kan deze ook worden gebruikt tijdens de studies. Let wel: deze dient enkel voor studiewerk. Sociale media, spelletjes,... worden tijdens de studiemomenten niet getolereerd! Wanneer je opvoeder merkt dat je dit toch doet kan hij je het gebruik van je laptop tijdens de studies verbieden. Er staan tenslotte genoeg computers in de leefgroep om je schoolwerk naar behoren te maken.

Aan de hand van je resultaten kan de opvoeder je studietijd aanpassen. Wanneer je resultaten niet ok zijn kan de opvoeder - in samenspraak met de directie en je ouders - beslissen je meer studietijd te laten nemen. Het kan ook zijn dat je resultaten heel goed zijn. Dan kan de opvoeder - ook weer in samenspraak met de directie en je ouders - beslissen je minder studietijd te laten nemen. In beide gevallen worden er duidelijke afspraken gemaakt.

### livingleven

Veel momenten in de loop van een internaat dag breng je in groep door in de living. Probeer hier ook aan deel te nemen, het geeft je een plaats in de groep en maakt het voor iedereen aangenamer. Wanneer je de groep verlaat, meld je dit **altijd** aan de opvoeder.

Er is een mogelijkheid om soms snoep te kopen bij de directie. Indien het niet te druk is voor de mensen van de directie, kan dat op momenten, aangeduid in het

Voor drank kan je hier ook terecht. Snoep of drank kopen kan nooit tijdens de studiemomenten.

Hou er rekening mee dat we alle afval selectief verzamelen. We onderscheiden glas, papier, PMD, spuitbussen e.d. van het restafval. Voor elk van dit afval hebben we voorziene en voldoende vuilbakken, gebruik ze juist.

Een GSM kan, mits je de gemaakte afspraken naleeft. Je kan deze onhoorbaar bij je houden. Tijdens de studies, in de eetzaal en tijdens het avondwoordje zet iedereen zijn gsm op stil en gebruikt hij zijn gsm ook niet.

Iedereen draagt mee zorg voor alle materiaal dat in de leefgroep staat. Daarom zullen we het niet toestaan dat internen met schoenen op tafels en in de zetels zitten, dit hoort niet en maakt het materiaal op langere duur stuk! Spreek ook elkaar daarop aan dat dit niet getolereerd wordt!

Er worden twee internen per week aangesteld om mee in te staan voor de afwas in de leefgroep - netheid van de living - opruim van de tafels in de eetzaal - onderhouden van de properheid van de toiletten, douches en de gang van de eigen groep. Als we er samen werk van maken en er ons verantwoordelijk voor weten, dan blijft het aangenaam voor iedereen, ook voor ons onderhoudspersoneel. Afspraken hier rond worden samen met jou gemaakt.

#### avondwoordje

Zowat elke dag om 22u.15 is er een vorm van dagsluiting. Dit is één van de meest uitdrukkelijke groepsmomenten. We verwachten dan ook dat iedereen eraan deelneemt. We zijn ervan overtuigd dat het een sfeervol en zinvol moment kan zijn én maakt zoals vanzelfsprekend deel uit van een internaat dag bij Don Bosco. We willen samen met jou stilstaan bij wat waardevol is in het leven, hoe je je leven zin kan geven en welke.

We hebben hierbij respect voor jouw eigen keuzes, maar rekenen er ook op dat je mee zorgt voor de rust en de stilte tijdens dit moment.

Het is een ankerpunt om even bij de voorbije dag stil te staan en sluit de dag af. Het geeft de opvoeder en jezelf ook de kans om op adem én op verhaal te komen.

Naar goede gewoonte vindt er af en toe een avondwoordje plaats in de kapel met alle leefgroepen. Dan verzamelen we aan de deur van de kapel om er rustig in groep naar binnen te gaan. Iemand van de directie geeft dan een avondwoordje. In de kapel is het steeds rustig. We nemen onze gsm niet mee en we nemen ook geen drank, eten of snoep mee naar binnen. Hierna keren we op een rustige wijze terug naar onze leefgroep.

#### douches

LEEFREGEL 2019-2020 ~ GROEP 4 7  
Je kan steeds gebruik maken van de douches tijdens de afgesproken uren: niet voor 06u45 's morgens, niet tijdens de studietijd en ook niet na 22u15. Hou er rekening

mee dat je niet alleen bent zodat iedereen voldoende tijd vindt. Zorg ook dat je de douches proper achterlaat voor de volgende en dus je water wegtrekt.

#### nachtrust

Na de livingtijd en het avondwoordje om 22u30 ga je naar je kamer en zorg je voor de nodige stilte. Niemand bezoekt vanaf dat moment tot na het wakken nog een andere kamer. Je verlaat in deze tijd, tenzij voor een toiletbezoek, je eigen kamer ook niet.

Om 22u45 zijn alle lichten gedoofd in je kamer. Vanaf dat moment gebruik je je laptop, gsm, smartphone en dgl. niet meer. De volgende dag is altijd een schooldag, en voor voldoende nachtrust ben je zelf ook een groot stuk verantwoordelijk.

#### opstaan en ontbijt

's Morgens zorg je zelf dat je tijdig uit bed bent. Je kan dit vanaf 6u45, doch in stilte. Vanaf 07u20 word je gewekt. Blijf dan niet te lang meer in bed liggen. Ten laatste om 07u30 is iedereen uit bed! Wanneer je tijdig opstaat, vind je voldoende tijd om alles klaar te maken voor de komende schooldag. Je kan eventueel nog je lessen nakijken of iets herhalen.

's Morgens vertrekken we ten laatste om 7u50 naar de eetzaal, om 08u00 in de eetzaal. Laat de anderen hierbij niet op jou wachten. Om 08u10, na toelating van de opvoeder, vertrekken we uit de eetzaal.

Hou er rekening mee dat het internaat tussen 08u00 en 15u40/16u30 gesloten is. Je kan dus niet naar binnen om een vergeten iets te halen.

#### woensdagnamiddag

Tussen 12u00 en 12u30 gaan we naar de selfservice om er het middagmaal te genieten. We nemen er plaats zoals 's morgens en 's avonds. Op woensdagnamiddag gelden de afspraken van het internaat in de eetzaal (o.a. geen gsm gebruik)

Om 12u45 gaat het internaatgebouw open. Zolang wachten we buiten. Hou het er rustig en aangenaam, ook al is de opvoeder nog in de eetzaal.

De namiddag zelf zal regelmatig een ander verloop hebben. De opvoeder zal dit elke dinsdagavond meedelen. Er is een ruime afwisseling van activiteiten in en buiten het internaat. We rekenen erop dat je aan deze activiteiten deelneemt en je mag natuurlijk altijd suggesties doen. Afhankelijk van de activiteit kunnen de studiemomenten verlegd worden...

Naast meer kans tot ontspanning, krijg je op woensdag ook meer persoonlijke tijd. Op woensdagavond kan er gelegenheid zijn om een film te bekijken en een extra versnapering aan te kopen.



De vijfdejaars krijgen na de kerstvakantie (mits toelating van de ouders) enkele malen een vrij moment. Je deelt aan je opvoeder mee wat je gaat doen. Je zorgt er zeker voor dat je op het afgesproken moment terug op het internaat aanwezig bent. Alle afspraken van het internaat blijven dan geldig. Deze toelating kan omwille van studieresultaten, of het zich niet houden aan de gemaakte afspraken steeds door de directie ingetrokken worden.

De zesde- en zevendejaars krijgen vanaf oktober (mits toelating van de ouders) enkele malen een vrije namiddag of avond. Daarbij kan je als intern zelf bepalen wat je gaat doen. Je zorgt er zeker voor dat je op het afgesproken moment terug op het internaat aanwezig bent. Alle afspraken van het internaat blijven dan geldig. Deze toelating kan omwille van studieresultaten, of het zich niet houden aan de gemaakte afspraken steeds door de directie ingetrokken worden.

weekend

Als je op (vrijdag)morgen na de kamercontrole door je opvoeder, je kamer verlaat, denk je eraan de lichten te doven en je geluidsinstallatie, wekker en eventueel pc af te zetten. Je sluit ook steeds je raam.

Je reistas plaats je dan in de livingruimte van de eerste groep (gelijkvloers).

Na school kan je je reistas afhalen in de ontspanningsruimte van groep 1 op het gelijkvloers. Je kunt dan niet meer in je eigen leefgroep. Je kan hier wel blijven wachten op je ouders tot 16u.45 ten laatste. Dan wordt het internaat gesloten. Zorg dat je al je schoolmateriaal meehebt om in het weekend te kunnen studeren. Op maandag kan je niet meer op je kamer terecht.

Op maandagmorgen kan je je reistas in een afgesloten ruimte van de school plaatsen. Na schooltijd kan je ze daar dan ook ophalen. Je kan op maandagochtend niet meer naar je kamer. Zorg er dus steeds voor dat je al het materiaal dat je nodig hebt die dag dan ook bij hebt.

## **NOG ENKELE CONCRETE AFSPRAKEN**

afwezigheden

Voor elke afwezigheid dient er ten laatste 24 uur op voorhand een mailtje naar de internaatbeheerder gestuurd te worden. Zonder deze krijg je GEEN toelating. Dit houdt onder meer in dat je ouders schriftelijk de toestemming geven. Enkel de directie kan je toestemming geven het internaat te verlaten, en kan je dit om bepaalde redenen ook verbieden. Je afwezigheid wordt in het volgsysteem opgenomen zodat ook je opvoeder op de hoogte is.

**dispensatie op school** wegens afwezigheid leerkracht (afspraken enkel voor DBSDW): het gebeurt dat je wegens afwezigheid van een leerkracht het (voor)laatste uur geen les meer hebt. Aangezien je in het derde jaar zit krijg je in principe nooit

dispensatie. Je zal deze tijd op school moeten doorbrengen aangezien er geen opvoeders aanwezig zijn op internaat.

Wanneer je ziek wordt op school of op internaat worden er afspraken gemaakt. In principe kan je tijdens de dag niet op internaat verblijven. We verwittigen steeds je ouders en indien nodig vragen we om je op te halen.

onze kamer

Omdat ieders kamer strikt persoonlijk is, ga je nooit op iemands kamer wanneer die persoon er niet is. Een bezoek bij elkaar kan op de kamer, zonder de anderen te storen. Maar dit kan enkel met toelating van de intern van wie de kamer is en als die intern ook effectief aanwezig is in de kamer.

Bezoek ontvangen op je kamer mag. Het kan best zijn dat je eens op een rustige manier met iemand wil samen zijn. Het kan echter niet de bedoeling zijn om een feestje te bouwen op de kamer. We blijven rekening houden met onze mede-internen. Op het internaat is samenleven één van de belangrijkste aspecten. We vermijden dan ook om tijdens de ontspanningsmomenten te veel op onze eigen of op andere kamers te verblijven. Het groepsgebeuren, het internaatleven gebeurt voornamelijk in de gemeenschappelijke ruimten.

Tijdens de studie en na het avondwoordje is er geen kamerbezoek toegelaten, tenzij met specifieke toelating van de opvoeder.

De enige elektrische toestellen die je mag meebrengen, zijn een wekker, een bureaulamp, een scheerapparaat, een muziekinstallatie en een ventilator. Een computer op de kamer is toegelaten, onder de voorwaarden van het computercontract.

De ruimtes waarin je leeft en woont zijn na 30 jaar nog in een goede staat, dankzij de zorg van alle mensen die er al geweest zijn. Net zoals zij breng je daarom geen versieringen aan op de muren of de kast, maar gebruik daarvoor enkel de magneetborden boven het bureau en het prikbord boven het bed. Het is verboden hierop te schrijven. Wees origineel in je kamerinrichting. We tolereren geen racistische propaganda, naakt of halfnaakt en vragen je het kruisje aan de muur te laten hangen. Je bed behoudt zijn vaste plaats. Je bureau staat steeds tegen de muur en wordt niet verplaatst. Je kan door alle opvoeders en door iemand van de directie aangesproken worden over wat mag en wat niet mag. Na zo'n opmerking breng je dat onmiddellijk in orde.

Je kamer krijgt wekelijks een poetsbeurt. Je stoft alles af, je veegt je kamer naar behoren en je maakt je vuilbakje leeg. De week voor een vakantie is het altijd grote kuis en dan wordt je kamer grondige gepoetst. We gebruiken hiervoor enkel de livingtijd, aangeduid door de eigen opvoeder. Iedere ochtend, maar zeker op vrijdagmorgen zorg je ervoor dat je je kamer opgeruimd verlaat.

Leg elke ochtend je bed open en zorg dat er niets meer op de grond ligt, gordijnen open en je bureau netjes ligt.

Je weet dat in je kamer volgende voorwerpen duidelijk genummerd zijn met het kamernummer: stoel, bureau, lade, magneetborden, kruisje en vuilnisbakje. Het verwijderen van de sticker wordt gelijkgesteld met het vernietigen van dit voorwerp en zal als dusdanig aangerekend worden. Het is duidelijk dat jij steeds verantwoordelijk blijft voor alle voorwerpen van je kamer. Alle onregelmatigheden hier rond meld je steeds onmiddellijk aan je opvoeder.

Bij het verlaten van je kamer en vóór het slapengaan sluit je je deur en zorg je dat er geen lichten of dergelijke blijven aanstaan. Niet of vergeten te sluiten is steeds je eigen verantwoordelijkheid en doe je op eigen risico. Je krijgt hiervoor je sleutel van je opvoeder, waarvoor je o.a. een waarborg hebt betaald. Zorg er goed voor, bij verlies kan je een nieuwe ontvangen maar gaat er € 35,00 van je waarborg af.

Verlucht regelmatig je kamer. Zet je raam daarom altijd in klapstand, behalve op vrijdag. Ontsluiten van het grote raam kan om veiligheidsredenen **nooit**. Zit hier dus niet aan te prullen, of je dient zelf te betalen voor de schade die je aanbrengt.

Jij bent op de eerste plaats verantwoordelijk voor de kamer die je gebruikt. Voor alle schade aan die kamer zal jij je moeten verantwoorden en zal dit aan jou worden aangerekend. Daarom is het belangrijk dat je:

- De kamerfiche bij het intrekken in de kamer goed, duidelijk en volledig invult. deze wordt geraadpleegd bij de controle bij het verlaten van de kamer.
- Alle schade die er ontstaat onmiddellijk meldt aan je opvoeder en op het secretariaat. Zeker als die schade niet door jezelf werd veroorzaakt. Anders zal jij volledig opdraaien voor de kosten.
- Wat er ook gebeurt op je kamer, je blijft er steeds (eventueel gedeeltelijk) verantwoordelijk voor: laat daarom nooit toe dat anderen er zaken vernietigen. Anders bestaat de kans dat je (gedeeltelijk) in de kosten zult delen.”

#### computer en gsm gebruik

Je mag je **eigen gsm of smartphone** meebrengen naar en gebruiken op het internaat, maar wel volgens volgende afspraken:

- bij het begin van elke studie schakel je je gsm, Ipod, smartphone,... uit en leg je hem op de bovenste plank van je kast.
- in de eetzaal gebruik je je gsm niet. Het toestel staat er dan ook uit of op stil. Hij moet er ook niet zichtbaar zijn. Hetzelfde geldt tijdens het avondwoordje.
- gebruik je gsm, smartphone niet op een storende wijze in de groep
- je gsm, smartphone wordt nooit gebruikt om anderen te pesten. Daarom is het ten strengste verboden om beeldmateriaal van anderen te maken. Je kan hierop aangesproken worden door alle opvoeders en de directie. Verspreiden van gemaakte beelden op sociale media, op welke manier dan ook, is een inbreuk op de privacywetgeving. Je kan hiervoor gerechtelijk vervolgd worden. **DOE DIT DUS NOOIT!**

Buiten de afspraken in het internaatreglement, maken we nog volgende afspraken voor het gebruik van een **eigen laptop, Ipad....**:

- Tijdens de studie kan je gebruik maken van je eigen laptop, enkel om te werken voor school.
- Wie de nodige toelating heeft, krijgt ook een individuele inlogcode die enkel jij mag gebruiken. Deze wordt **NOOIT** doorgegeven aan anderen.
- Op afgesproken tijdstippen (zie dagschema) kan deze ook gebruikt worden voor ontspanningsmomenten. Gamen kan enkel op maandag en woensdag van 20u.00 tot 20u.45 en zolang anderen niet worden gestoord.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je materiaal, uitlenen doen we niet.

Om je de nodige rust te geven, is het gebruik van je gsm, smartphone, laptop en dgl. na 22u.45 zonder een uitdrukkelijke toelating van de aanwezige opvoeder, niet toegelaten..

Het gebruik van eigen laptop is een gunst die we jou willen toevertrouwen. Maak hier geen misbruik van. Indien je je toch niet aan de afspraken houdt of indien we merken dat het gebruik van je eigen laptop,... duidelijk een negatieve invloed heeft op je schoolresultaten, dan kunnen we je laptop of in bewaring nemen tot het einde van de week, of we kunnen ook in overleg beslissen om (al of niet tijdelijk) je toestemming voor een eigen laptop in te trekken.

Het internaat kan niet verantwoordelijk gesteld worden bij verlies, diefstal of breuk van een persoonlijke gsm, smartphone, laptop... Daarom is het uitlenen, schenken of verkopen van een dergelijk toestel op het internaat onder internen niet toegelaten.

roken en drinken

Goed wetend dat roken hoe dan ook je eigen gezondheid én die van anderen schaadt, is het onze taak het roken tegen te gaan of minstens te beperken. De wet schrijft voor dat wie geen 16 jaar of ouder is geen rookwaren mag kopen. Roken kan enkel voor wie meer dan 16 jaar is en mits een schriftelijke toestemming van de ouders. Het is daarom voor elke intern zonder toestemming niet toegelaten om rookwaren of aanverwanten (o.a. vapors) in het bezit te hebben. Aanstekers, lucifers,... in het bezit hebben is ook niet toegelaten zonder toestemming van de ouders. Wanneer je dergelijke zaken toch in het bezit hebt worden deze **ALTIJD** in bewaring genomen door de directie. Enkel je ouders kunnen deze zaken terugkrijgen.

Het gebruik en bijhebben van softdrugs is ten stelligste verboden op het internaat. Om jou en onze werking te beschermen, willen we hier heel consequent en alert mee omgaan. De directie en je opvoeders overleggen telkens wanneer we hiermee geconfronteerd worden en zetten de nodige stappen.

Wanneer je het zelf als een probleem ervaart en er iets aan wil doen, werken we samen met jou een vorm van begeleiding uit. Er geldt een totaal alcoholverbod op

internaat. Je brengt dus **nooit** alcoholische dranken mee naar het internaat. Overtredingen tegen deze afspraak hebben tot duidelijk gevolg dat de drank in beslag genomen wordt en je ouders gecontacteerd worden. Elke inbreuk op de afspraken omtrent drugs en alcohol resulteert onmiddellijk in een schorsing van vijf dagen met eventueel verdere gevolgen indien de directie deze nodig acht.

beter voorkomen...

Er wordt geen geld onderling aan elkaar geleend om problemen te vermijden! Leen ook je persoonlijke spullen niet zomaar uit...

Als je zelf goed zorg draagt voor je materiaal, kan je diefstal voorkomen, dus sluit je kamer af als je er niet bent, laat niks rondslingeren, ... als je daar zelf preventief in bent, verkleint de kans op diefstal! Breng ook geen dure materialen mee die kunnen uitnodigen tot diefstal!

over afval en zo

In het hele internaat sorteren we afval omwille van het milieu en de onkosten. In elke groep heb je drie soorten vuilbakken. Voor plat papier en karton, voor blikjes en petflessen en voor restafval. Werp altijd je afval onmiddellijk, en in de juiste vuilbakken! Ook voor glasafval hebben we een aparte vuilbak en meld zeldzame scherven aan je opvoeder.

Aanvulling voor de zevendejaars

Speciaal voor de zevendejaars en de leerlingen in een sense-richting: enerzijds willen we jullie al een stuk meer vrijheid gunnen, anderzijds blijven jouw studieresultaten een grote bekommernis. Vandaar dat volgende regeling voor jullie geldt: Na de eerste studie (19u45 en op woensdag 14u00) mogen jullie het internaat verlaten. Om 22u00 ben je zeker terug op het internaat. Verwittig steeds je opvoeder (of directie) wanneer je het internaat verlaat. Je meldt je ook steeds weer aan. We hopen natuurlijk dat je op een volwassen manier omgaat met deze vrijheid. De meer concrete afspraken maak je samen met je opvoeder.

tot slot

Beste intern,

Als je dit alles grondig doorlezen hebt, leg je het best op een plaats waar je het makkelijk terugvindt. We vinden deze leefregel een goede gids en leidraad voor een beloftevol internaatjaar met de meest positieve slaagkansen.

Veel hiervan ligt ook in jouw handen. We zijn ervan overtuigd dat ook jij je uiterste best wil doen om van dit jaar iets onvergetelijks te maken.

We wensen je dan ook écht gemeend alle goeds toe en hopen dat we er samen het beste van kunnen maken. Afwijken van de regels kan gebeuren door de opvoeders in samenspraak met de directie!

Heb jij het ergens moeilijk mee... bespreek het!

Nog even enkele belangrijke afspraken:

- Op tijd komen: we komen altijd en overal op tijd volgens de afspraken. In het latere leven is op tijd komen ook een must. Wie meermaals te laat komt kan worden gesanctioneerd. De sancties worden in samenspraak met de directie uitgesproken.
- Respect voor het personeel: opvoeders van andere leefgroepen zijn evenwaardig als je eigen opvoeder. Respecteer hen dan ook wanneer zij je aanspreken. Heb respect voor de directie en het onderhoudspersoneel.
- In onze leefgroep is het verboden om energydrinks of aanverwanten te nuttigen. Dit kan nooit tijdens de internataturen maar ook nooit tijdens de momenten vooraf. Energydrinks voeren een ware sloopbouw op je lichaam en kunnen ernstige schade aan je gezondheid veroorzaken.
- Provocerende boodschappen of provocerend materiaal zijn verboden op ons internaat. De beheerder beslist of bepaalde boodschappen provocerend zijn of bepaald materiaal provocerend is.

internaatteam 2019-2020

**GSM – opvoeder**                      **0496 26 10 61**

internaatbeheerder	Iris Debusschere
coördinator	Els Daghuyt
leefgroep 1	Dirk Claessens en Steven Govaere
leefgroep 2	Maarten Moens
leefgroep 3	Wim Dekens
leefgroep 4	Joris De Greef
Flexibele	Taco Decorte

dagindeling

07u30      opstaan.  
08u00      ontbijt

08u20      iedereen vertrekt naar school.

15u40/	welkom - vieruurtje
16u30	omkleden sport
17u00	sport (vijfdejaars)
18u10	avondmaal
18u45	eerste studie
19u45	ontspanning
20u00	studie (ASO-TSO) werking BSO in aparte ruimte of leefgroep
21u00	ontspanning
21u05	ev. extra sport groep 2-3-4
22u15	avondwoordje
22u30	iedereen op eigen kamer
22u45	ten laatste het licht uit en slaapwel!

Deze duidelijke dagindeling is de vaste basis van leefgroep 2 maar de opvoeder kan – na overleg met de directie - steeds kan beslissen hiervan af te wijken of dit te wijzigen.

Dagindeling op woensdag

- 08u00 ontbijt
- 08u20 iedereen vertrekt naar school.  
Het internaat is gesloten van 8u00 tot 15u40.
- 12u00 middagmaal in de refter.
- 13u00 studie 1.
- 14u30 activiteit.
- 16u30 einde activiteit.
- 17u00 studie 2.
- 18u05 avondmaal.
- 19u00 ontspanning (mogelijkheid tot film, extra sport,...)
- 22u30 iedereen op zijn eigen kamer.
- 22u45 lichten uit! Slaapwel!



Deze dagindeling op woensdag kan veranderen naargelang de activiteit. Je opvoeder zal je steeds op tijd laten weten wat er te gebeuren staat en hoe de dag zal verlopen.

## WAT TE DOEN BIJ BRAND OF ALARM

bij het opmerken van brand of bij ieder brandalarm:

- blijf kalm
- steek de lichten aan
- sluit – indien mogelijk – de ramen
- loop niet, roep niet
- op de kamers verwittig je je beide burens
- neem niets mee ('s nachts doe je eventueel iets warmers en schoenen aan)
- keer nooit terug om iets op te halen
- verlaat het gebouw op een snelle, veilige wijze en begeef je naar de verzamelplaats (afdak voor de afdeling mechanica)
- volg de pijlen
- volg de richtlijnen van de opvoeders op

blijf op de verzamelplaats tot er duidelijk door een opvoeder of directielid gezegd wordt dat je deze mag verlaten.

