



DON BOSCO INTERNAAT SINT-DENIJS-WESTREM

Kortrijksesteenweg 1025
9051 Sint-Denijs-Westrem

☎ 09 221 82 55 - ✉ info@db-internaatgent.be



**enkele afspraken
om er samen
een tof internaatjaar van te maken**

Samen maken we er een mooi jaar van!



Leefregel leefgroep 1 Schooljaar 2017 – 2018

Leefregel leefgroep 1

De wetenschap is simpel: geef de wereld liefde en respect en de wereld zal jou liefde en respect teruggeven.

Russell Simmons

Een stevige boom heeft voldoende sterke wortels nodig om te groeien. Onze wortels vinden wij terug in onze onderlinge vriendschappen en relaties die ons helpen om altijd met beide voeten in het leven te staan. Samen zorgen wij ervoor dat elke boom kan uitgroeien tot een uniek persoon die deel uitmaakt van een toffe leefgroep.

Welkom op het internaat in leefgroep 1.

Sommigen kennen het internaat reeds van het vorige jaar, anderen zijn nieuw vanaf dit jaar. In onze groep is echter heel wat veranderd: heel wat NIEUWS dus!

Wat echter blijft is dat we er samen een tof jaar van willen maken, met veel respect voor en vertrouwen in elkaar.

Om er een geslaagd jaar van te maken, nodigen we je uit om samen met je ouders de internaatsleefregel even te lezen.

We mogen er dus van uit gaan dat – eens dit alles gelezen - jullie de afspraken kennen.

Ideetjes ... zijn altijd welkom! Waarvoor je ons ook nodig hebt, onze deur staat open. **Je bent steeds welkom!**

Steven en Dirk

De dagindeling op maandag, dinsdag en donderdag:

15u40	Einde van de lessen.
15u40	Internaat open en ontspanning
16u15	Omkleden en sporten
17u55	Eten
18u30	Studie 1
19u20	Korte ontspanning
19u30	Studie 2
20u20	Ontspanning
21u20	Avondwoordje
21u45	GSM afgeven
22u00	Slaapwel en lichten uit.
07u00	Opstaan: wassen - douchen
07u35	Ontbijt

De woensdagnamiddag:

12u00	Einde van de lessen Eten
12u45	Groep open en Ontspanning
14u00	Ontspannende groepsactiviteit
17u20	Studie 1
17u55	Eten
18u30	Studie 2
19u20	Ontspanning, film en versnapering

Vieruurtje (15u40)



Om 15u45 krijgen we een vieruurtje aan de bar.

Wacht kalm en beleefd je beurt af.

We ruimen alles op (stoelen op hun plaats, papieren in de vuilbak).

Ontspanning (15u40)

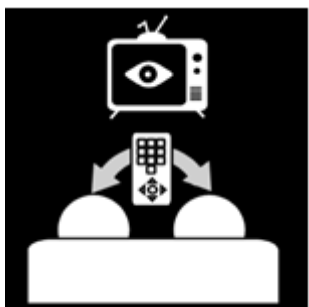
Hier kunnen we biljarten, kicken, pingpong spelen, rustig babbelen, lezen, lego, tv-kijken, knutselen, puzzelen, gezelschapsspelen, computeren, enz...



We gebruiken de spelen volgens de regels van de kunst.

De opvoeder is steeds bereid je de nodige uitleg te geven.

We hebben altijd RESPECT voor het materiaal!
Het gaat immers vaak over dure dingen.



Als iets stuk gaat, meld je dit aan de opvoeder.
Materiaal van de leefgroep blijft in de leefgroep.

We zitten niet met onze schoenen op/in de zetels noch op de tafels. Ook niet aan de tv.



We ETEN EN DRINKEN NIET in de buurt van de TV, computers en andere elektrische apparaten.

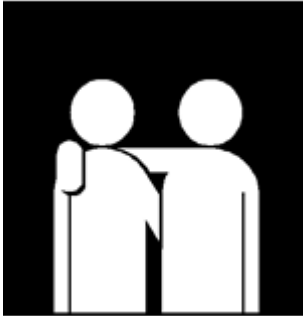
Ook niet aan de biljarttafel.

Computergebruik is beperkt toegestaan.



Er is een snoepwinkel waar je tijdens de ontspanning **SNOEP EN DRANK** kan kopen. Dit op maandag en donderdag, telkens van 16u00 tot 16u15. Koop zeker niet te veel, maximum voor €2.

Deze winkel is enkel toegankelijk door de directie.



Naast respect voor het materiaal hebben we uiteraard in de eerste plaats **RESPECT VOOR ELKAAR**. We leven hier samen met z'n allen. Het is een thuis voor ieder van ons.



Op het einde van de ontspanningstijd **RUIMEN WE SAMEN** op.
Zie lijst

Sport (16u15)

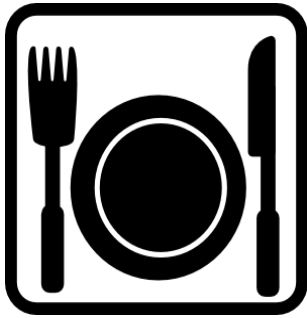


Om 16u15 kleden we ons om voor sport en spel. Een moment om alles los te laten van een zware schooldag.



We verwachten dat je **SPORTKLEDIJ** voor het internaat meebrengt. Tijdens sport/spel/ ontspanning vragen we van jou **RESPECTVOL** gedrag.

De maaltijden (17u55)



We gaan om 17u55 rustig naar de eetzaal en blijven wachten aan de deur.

Schuif rustig aan bij de zelfbedieningstoog.

We vragen aan het personeel de portie die we wensen.

We eten de gevraagde portie ook op.

Bijhalen kan steeds tot zolang de voorraad strekt én als iedereen reeds één maal bediend is.



We zitten samen aan tafel.

We **SPELEN NIET MET ETEN** en laten onze burens rustig eten.

We blijven rustig aan tafel zitten tot je opvoeder het teken geeft om te vertrekken. Iedereen brengt zijn eigen plateau naar de afruim.



Ook 's morgens gaat iedereen gezamenlijk eten.

Iedereen is **VERPLICHT** te eten. We blijven rustig aan tafel zitten tot je opvoeder het teken geeft om te vertrekken. Iedereen brengt zijn eigen plateau naar de afruim.

Bij het ontbijt plaats je je boekentas samen op de tafel achter onze eethoek. Je laat geen boekentassen, sportzakken,... bij je stoel staan.

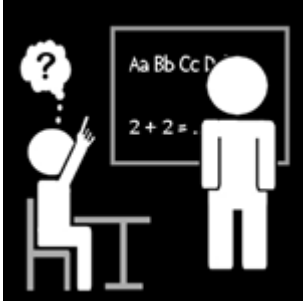
Ontbijten kan tot 08u20 en dan wordt de eetzaal afgesloten.

De studie (18u30)

Je bent op de eerste plaats verantwoordelijk voor het bureau die je gebruikt. Voor alle schade aan het bureau zal jij je moeten verantwoorden en zal dit aan jou worden aangerekend.



Het is hier altijd STIL. We komen in stilte binnen! We gaan rechtstreeks naar onze plaats en we beginnen te werken.



De opvoeder start de studie met DE CONTROLE van je agenda (taken en lessen).

STEEK JE VINGER ALTIJD OP als je iets wil vragen. We lopen niet rond in de studie.



De eerste 10 minuten van de studie mag je je digitale agenda/smartschool gebruiken. Nadien bergen we onze gsm-tablet-laptop op in onze bureauschuif tot na de studie.

Maak je HUISWERK EN LEER JE LES. Op je bank ligt enkel je: SCHRIJFGERIEF, AGENDA, SCHOOLBOEKEN of MAPPEN EN JE STUDIESCHRIFT.



Na controle door de opvoeder kan je een boek lezen, oefeningen maken op de computer, kruiswoordraadsels maken of tekenen.

Pas na toelating van je opvoeders en op het EINDE VAN JE STUDIE maak je je boekentas.

Enkele andere belangrijke afspraken in de studiezaal:



We zorgen ook dat we VOORAF naar het TOILET zijn geweest.



In de studie mag je de eerste 10 minuten op je GSM-tablet-laptop om je digitale agenda en smartschool te bekijken. Nadien bergen we onze GSM-tablet-laptop op in onze bureauschuif. Op andere momenten is het VERBODEN. GSM-tablet-laptop worden ook niet opgeladen tijdens de studie.



Ook eten en drinken horen hier niet thuis. Enkel tijdens de examen periode kan men flesje water drinken tijdens de studie.



De studiecomputers dienen ALLEEN VOOR SCHOOLWERK.



's Ochtends wordt het lokaal van je leefgroep geopend om JE BOEKENTAS en JAS te nemen en te vertrekken naar het ontbijt. Wij wachten aan de eetzaal.

Het avondwoordje (21u20)



Om 21u20 genieten we met z'n allen van een avondwoordje. Het is de bedoeling dat we het RUSTIG maken in de groep en in onszelf, om even stil te staan bij de voorbije dag, een gebeurtenis, een tekst.

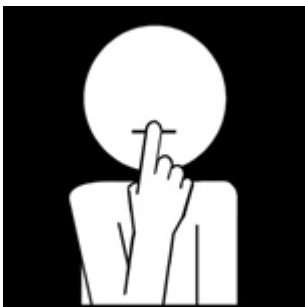
Dit korte bezinningsmoment is voor ons een belangrijk en waardevol groepsmoment. Verpest het niet voor de anderen!

Douchen



Tijdens de afgesproken momenten (voor slapen gaan, 's morgens en na sport) kan je, indien gewenst, douchen, op voorwaarde dat je dit tijdig doet. Na het douchen, moet je wel het overtollige water wegtrekken. Laat je wasgerief/kleding na het douchen niet in de douches rondslingeren.

De slaapkamers (21u30)



Na het avondwoordje ga je naar je kamer en zorg je voor de nodige stilte. In de slaapkamer heerst er **STILTE!!!** We komen immers om ons om te kleden, te wassen en te gaan slapen. Door te zwijgen respecteert je ook de avondrust.



Je blijft in je **EIGEN** kamer en kleed je om. Andere jongens zijn hier niet welkom!

Je radio mag opstaan, wij moeten deze niet horen tot in de gang.



VERGEET NIET NAAR DE WC TE GAAN VOOR 21u45

Je vraagt altijd toelating aan je opvoeder.

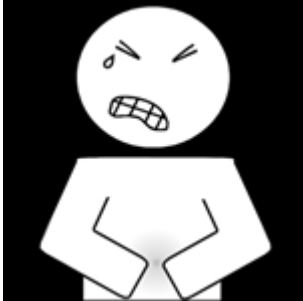


Wanneer we klaar zijn, kunnen we nog een strip/boek lezen. Deze staan bij de opvoeders.

NA 21u45 KAN MEN GEEN STRIPS MEER HALEN.



Heb RESPECT voor de jongens die al willen slapen.



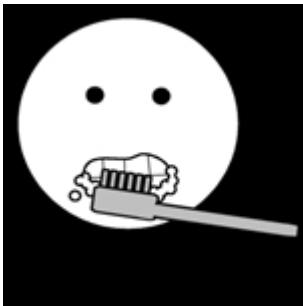
Als er s' nachts iets is of als je ziek bent, maak de opvoeder wakker.



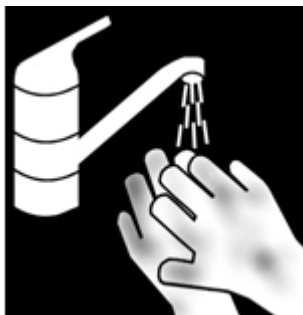
Op je kamer zijn GSM's of andere toestellen verboden tijdens je nachtrust.

Om 21u45 komen je opvoeders je GSM ophalen.

Omkleden en wassen



Poets je tanden



Elke avond en ochtend was je je.



Neem ZEKER 2X in de week voor het slapengaan een douche.



Elke dag doen we PROPERE KLEDIJ aan.

Onze kamer

Je bent op de eerste plaats verantwoordelijk voor de kamer die je gebruikt. Voor alle schade aan de kamer zal jij je moeten verantwoorden en zal dit aan jou worden aangerekend.



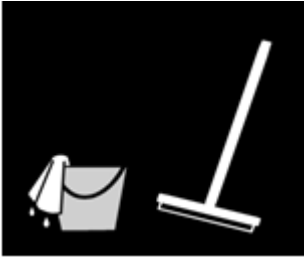
Onze propere kledij leggen we netjes in onze kledijkast.



Onze vuile kledij bergen we op in ons valies of zak



We maken gebruik van het daartoe voorziene haken.



Je kamer krijgt wekelijks een poetsbeurt, afwisselend droog en nat. Dit moment wordt aangeduid door je opvoeder.

HELP EVEN EEN HANDJE MEE:



SPOEL je urinoir en TOILET na gebruik
(zie lijst)



We trekken het WATER op de vloer weg in de douches

Opstaan (7u00)



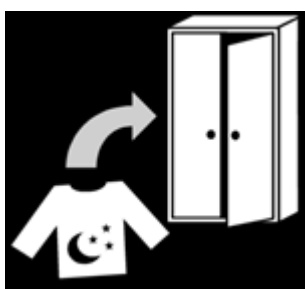
We staan pas op als de RADIO aan gaat en de opvoeder je komt wekken..



We leggen ons bed open om te verluchten.



We WASSEN ons, poetsen onze tanden en kleden ons aan.



We RUIMEN elke morgen onze kamer op. Iedere ochtend zorg je ervoor dat je je kamer opgeruimd verlaat. Na controle van je kamer krijg je je GSM terug. Om 7u30 gaan we samen naar beneden.

Groepsuitstappen op woensdagnamiddag

We brengen de woensdagnamiddag ontspannend door. Soms doen we dit binnenshuis en soms gaan we op uitstap. Uiteraard verwachten we van jou dat je je gedraagt, zowel onderweg als op de activiteit zelf. De volgende afspraken gelden altijd als we ons verplaatsen:



Je **BLIJFT STEEDS BIJ DE GROEP** en volgt de aanwijzingen van de opvoeders. Sluit alsjeblieft een beetje aan, zodat de groep geen tijd hoeft te verliezen door slenteraars.



Je RESPECTEERT DE VERKEERSREGELS. Je loopt steeds op het voetpad en wacht op een signaal van de opvoeder alvorens een weg over te steken.



In de tram/bus (zowel in de stations als in het voertuig) is het steeds rustig. IEDEREEN STAPT OP IN DE TRAMWAGEN WAARIN DE OPVOEDER OPSTAPT.



Je bent BELEEFD tegen de mensen en toont voldoende respect, zeker ten aanzien van oudere mensen.

Respecteer ook steeds de afspraken van plaatsen die we bezoeken.

Het begin van de week



Na het weekend (meestal op maandagmorgen dus) wordt het internaat geopend vanaf 7u45, zodat je je reiszak veilig IN DE STUDIE OP JE BUREAU of kamer kunt zetten voor je naar school gaat.



Doe dan zeker nog even de moeite om met je AGENDA ook je BOEKENTAS opnieuw na te kijken. Vergeet ook je turnkledij niet.

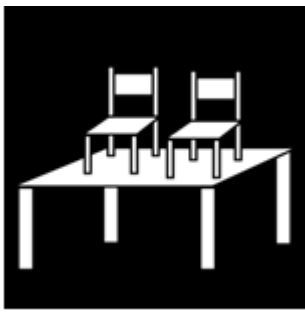
Het einde van de week



Op donderdagavond maken we onze zak voor het weekend: ALLE VUILE WAS gaat mee huiswaarts, handdoek en washandje inbegrepen!



Om de twee weken stoppen we ook onze LAKENS in onze zak om na het weekend propere lakens mee te brengen.



Voor het weekend op donderdagavond moet alles grondig opgeruimd zijn voor het weekend. We zetten alle stoelen op de tafels. Ook in de studie.

zeven sleutelafspraken:



Je bent op internaat altijd in je eigen leefgroep aanwezig. JE OPVOEDER MOET ALTIJD WETEN WAAR JE BENT. Als je de groep verlaat, heb je hiervoor de toestemming van je opvoeder nodig. Als je met toelating van je eigen opvoeder in de andere leefgroep binnen komt, vraag je altijd eerst nogmaals de toestemming van de opvoeder ter plaatse. IN GEEN GEVAL BLIJF JE NIET RONDHANGEN IN DE GANGEN EN AAN DE TOILETTEN.

Elke opvoeder vanuit ieder leefgroep heeft het recht om u aan te spreken op het internaat.



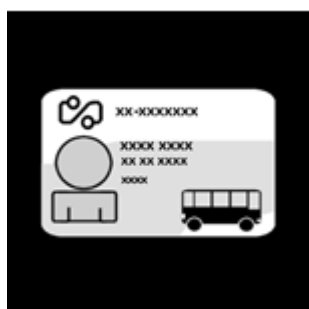
Draag altijd zorg voor al je **PERSOONLIJK MATERIAAL**. Je moet zelf letten op alles wat je meebrengt. Gebruik daarom de voorziene kast en kapstokken en laat je spullen niet zomaar rondslingeren. De sleutel van deze kast moet je steeds aan de opvoeder vragen.



Onderling **GELD LENEN OF MATERIAAL RUILEN OF VERKOPEN IS VERBODEN**. In dringende gevallen kan je terecht bij de directeur.



ROKEN is NIET toegestaan in onze leefgroep. Daarom is tevens rookgerief verboden.



Je **EETKAART** is een strikt persoonlijke kaart. Deze kaart toon je elke middag in de eetzaal aan de verantwoordelijke die erom vraagt. Vergeet dus niet om deze elke dag mee te nemen. Je kaart verloren, een nieuwe kaart kost je 5 euro.



Alle **BIJZONDERE TOELATINGEN** of afwezigheden moeten tijdig worden aangevraagd door de ouders aan de directeur via een **EMAIL OF GROEN BRIEFJE**. Bij ziekte zorg JIJ ervoor dat het ziektebriefje of doktersattest wordt afgegeven aan de opvoeder of directie.

WIJ VERLATEN NOOIT HET INTERNAAT ZONDER
OPVOEDER!

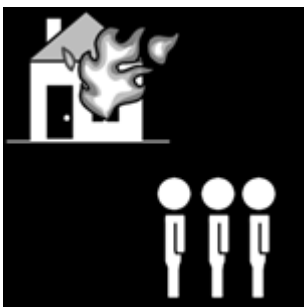


TIJDENS DE SCHOOLUREN IS HET INTERNAAT
GESLOTEN. Ook tijdens de internaatsuren ga je nooit
binnen in een leefgroep waar geen opvoeder aanwezig
is, zelfs als de deur niet gesloten is.

Bij brand:

Bij het opmerken van brand of bij ieder brandalarm:

- blijf kalm
- steek de lichten aan
- sluit – indien mogelijk – de ramen
- loop niet, roep niet
- op de kamers verwittig je je beide burens
- neem niets mee ('s nachts doe je eventueel iets warmers en schoenen aan)
- keer nooit terug om iets op te halen
- verlaat het gebouw op een snelle, veilige wijze en begeef je naar de verzamelplaats (afdak voor de afdeling mechanica)
- volg de pijlen
- volg de richtlijnen van de opvoeders op blijf op de verzamelplaats tot er duidelijk door een opvoeder gezegd wordt dat je deze mag verlaten.



Tot slot

Beste intern,

Als je dit alles grondig doorlezen hebt, leg je je leefregel het best op een plaats waar je het makkelijk terugvindt. We vinden deze leefregel een goede gids en leidraad voor een beloftevol internaatjaar met de meest positieve slaagkansen.

Veel hiervan ligt ook in jouw handen. We zijn ervan overtuigd dat ook jij je uiterste best wil doen om van dit jaar iets onvergetelijks te maken.

We wensen je dan ook écht gemeend alle goeds toe en hopen dat we er samen het beste van kunnen maken. Afwijken van de regels kan gebeuren door de opvoeders in samenspraak met de directie!

Heb jij het ergens moeilijk mee... bespreek het !

Ik werk hieraan heel graag aan mee.

Voor akkoord,

Internaatsteam 2017-2018

internaatbeheerder	Koen Delft, sdb
coördinator	Els Daghuyt
leefgroep 1	Dirk Claessens en Steven Govaere
leefgroep 2	Maarten Moens
leefgroep 3	Wim Dekens
leefgroep 4	Joris De Greef