



ALGEMENE LEEFREGEL

2023-2024

**Don Bosco Internaat
Sint-Denijs-Westrem/GENT
Kortijksesteenweg 1025
9051 Sint-Denijs-Westrem
09 221 82 55
0479 54 52 76
els.daghuyt@donbosco.be**

In naam van de directeur en alle internaatmedewerkers heten wij je van harte welkom in het internaat van Don Bosco Gent.

Samen willen wij alle kansen scheppen om je met je leeftijdgenoten ten volle in deze groep te ontplooiën. We hopen dat het een mooi jaar wordt en dat je er toffe momenten beleven mag.

Deze algemene regel is een leidraad om de structuur te behouden in alle leefgroepen. De structuur in alle leefgroepen is nagenoeg dezelfde. Uiteraard zullen er voor elke leefgroep een aantal specifieke punten worden opgenomen. Deze kan je verder in de leefregel terugvinden.

De **gemoedelijke sfeer**, die echt wel typisch is voor een internaat bij Don Bosco, kan ons samenleven met elkaar echt deugddoend maken. Daarom zijn drie leefhoudingen voor iedereen enorm belangrijk:

Verbondenheid: Wij als internaatmedewerkers proberen op een hartelijke manier met jullie om te gaan. We spreken elkaar aan met de voornaam, we hebben tijd en aandacht voor mekaar; kortom je kan op ieder moment van de dag (en nacht) bij je internaatmedewerker terecht. Hij/ zij probeert er echt voor jou op een vriendelijke en bezorgde manier te zijn. Wij geven je ons vertrouwen en hopen dat dit vertrouwen wederzijds zal zijn.

Vrijheid & verantwoordelijkheid: We verwachten van elkaar dat we doen en eisen wat haalbaar en redelijk is. We rekenen daarbij heel sterk op ieders verantwoordelijkheidszin. In groep leven brengt echter sommige – soms ongewilde – noodzakelijkheden mee. De regels zijn er om het leven voor iedereen te vergemakkelijken en een internaat-dag praktisch te kunnen organiseren. We hopen dat we tot goede afspraken kunnen komen die ook jou méér ademruimte kunnen geven en zo tot een goede sfeer komen.

Zingeving: Een Don Bosco Internaat gelooft in de eerste plaats in jullie, de jongeren die ons zijn toevertrouwd. We willen proberen telkens nieuwe kansen te geven en het gesprek open te houden, ook als het soms eens wat moeilijker loopt. We willen ook kansen bieden om je als mens te verrijken door een gelovige weg met jou te bewandelen. Misschien lijkt dit voor jou niet zo vanzelfsprekend, maar wij zijn ervan overtuigd dat een christelijke inspiratie ook nog een uitdaging blijft voor jongeren vandaag. We zullen dagelijks een uitdrukkelijk aanbod geven, waarvan we je toewensen dat je er ook deugd aan mag beleven.



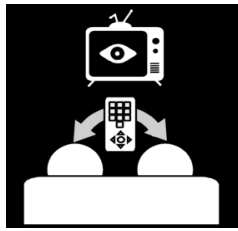
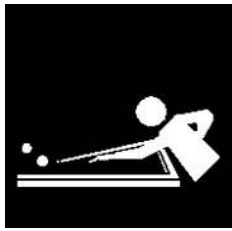
Ieder rekent op respect voor zijn eigen persoon. Dit kan slechts wanneer we op een beleefde manier met elkaar omgaan. Het gebruik van de algemene omgangstaal, een toelating vragen, verontschuldigen aanbieden: het zijn slechts enkele vormen van wat een leefhouding zou mogen zijn. Goedemorgen, goedenavond, alstublieft en dankjewel zijn sleutelwoorden in het internaat.

Bij Don Bosco is vertrouwen niet zomaar een woord slogan. Het gaat echter om een **wederzijds vertrouwen en respect**. Je kan moeilijk verwachten dat je vertrouwen en/of respect krijgt wanneer je zelf niet bereid bent het ook te geven. We verwachten dan ook dat je je houdt aan gemaakte afspraken, ook al sta je niet altijd 'onder toezicht'. Als de internaatmedewerker door omstandigheden even afwezig is, is het aan de groep om te tonen dat ze hier mee kunnen omgaan.

Om in een groep te leven kunnen we als internaatmedewerkers niet voldoende benadrukken dat stiptheid ook wil zeggen dat je als persoon én als groep op vastgestelde momenten én plaatsen aanwezig bent. Zo moeten anderen niet nodeloos wachten; niemand vindt dit leuk en het kan bovendien de sfeer grondig verpesten.

Tweemaal per jaar willen we je een internaatrapport meegeven. Het is zowel voor jou als voor ons een gelegenheid om eens te reflecteren over je manier van leven in onze leefgroep. Met dit rapport willen we je geen punten geven, maar enkel de kans bieden om kwaliteiten en werkpunten onder je aandacht te brengen. We vinden dit belangrijk voor een positieve groei van jezelf en de groep.

Einde schooltijd

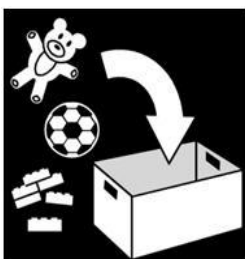


In principe eindigen de lessen (voor leerlingen van DBSDW) om 15u.40 of om 16u.30. Na de lessen kom je rechtstreeks naar het internaat en meld je je aan bij de internaatmedewerker(s).

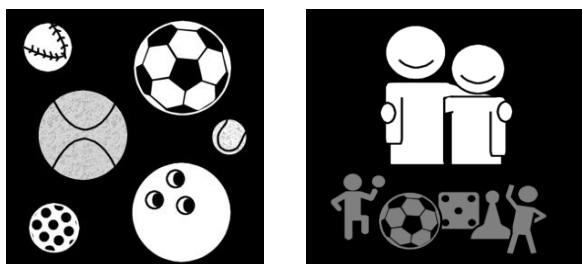
Het is NOOIT de bedoeling dat je na school het domein verlaat. Niet om even iets te gaan kopen of om met een klasgenoot mee te gaan. Wanneer je omwille van een bepaalde reden na school het domein moet verlaten, vraag je steeds toestemming aan de directeur en breng je zelf je internaatmedewerker op de hoogte.

In de leefgroep word je ontvangen door de internaatmedewerker met een vieruurtje (snack die we van de keuken krijgen). Na school heb je ook even de tijd om te ontspannen. We vragen je om na school **je brooddoos en drinkfles** leeg te maken en uit te wassen. Zo blijft alles net en hygiënisch.

Er is in elke groep materiaal genoeg aanwezig om je bezig te houden. Spelletjes, pingpongtafel, biljart, computers... je gebruikt ze naar behoren en je hebt steeds respect voor het materiaal. Al het materiaal blijft in je leefgroep en wanneer er iets stuk is, meld je dit aan de internaatmedewerker(s). We eten en drinken nooit aan de computers.



Na de ontspanning wordt de leefgroep steeds opgeruimd en netjes achtergelaten. Het spelmateriaal wordt netjes en volledig opgeborgen en je laat geen materiaal rondslingeren. Afval verdwijnt in de juiste vuilnisbak. Sorteren is namelijk een belangrijke factor in het verkleinen van onze ecologische voetafdruk.



Na de tweede studie kan je mee gaan sporten of ontspannen in de leefgroep. Hieronder vind je de concrete afspraken rond de sport:

- Dagelijks wordt er een sport aangeboden. Wie wil kan hieraan deelnemen. We proberen te variëren om ieders interesse tegemoet te komen. Tijdens het sportmoment worden geen Gsm, muziek box, eten... toegelaten.
- De sport duurt voor eerste-, tweede-, en derdejaars van 20u.15 tot 21u.00. Voor de vierde- tot zevendejaars duurt de sport van 21u.00 tot 21u.45. We zorgen ervoor dat we op tijd aanwezig zijn zodat niemand op ons moet wachten.
- Sporten doen we in **sportkledij**.
- Tijdens de sport dragen we steeds gesloten schoenen. Om kwetsuren te voorkomen dragen geen juwelen (armband, ketting, ringen, horloge...).
- We zijn tijdens de sport fair en we laten iedereen aan bod komen.
- De internaatmedewerker geeft het eindsignaal van de sport aan. Niemand vertrekt op eigen initiatief.
- Draag samen met ons verantwoordelijkheid voor het sportmateriaal.
- Internen die hun sport buitenshuis willen gaan beoefenen kunnen dit enkel met een schriftelijke toelating van de ouders en de directeur. Het voltallige internaatteam bespreekt deze aanvraag alvorens een akkoord gegeven wordt door de directeur. Deze toelating wordt regelmatig geëvalueerd door het internaatteam. Deze evaluatie kan leiden tot het intrekken van deze toelating op basis van studieresultaten of gedrag (stiptheid, vertrouwen, ...)

Avondmaal



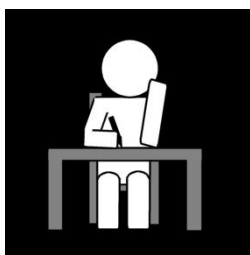
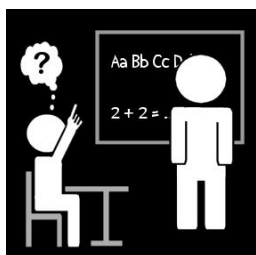
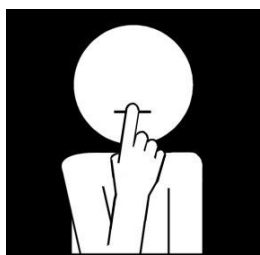
's Avonds vertrekken we in groep naar de eetzaal voor het avondmaal. We rekenen dan ook op ieders geduld, respect voor je mede-internen, alle internaatmedewerkers, voor het keukenpersoneel én voor het eten dat voor jou werd klaargemaakt.

Wat we nemen aan de zelfbediening, eten we ook allemaal op. Aan tafel wordt er niet met eten gespeeld. We nemen plaats aan één van de tafels van onze groep. Samen eten kan gezellig zijn. Daarom nodigen we je uit om er ook tijd voor te nemen. Je gaat pas eten bij halen als je bord leeg is en wanneer alle leefgroepen in de refter zijn. Je blijft aan tafel tot je internaatmedewerker teken geeft om door te gaan.

We vragen je ook uit beleefdheid om in de eetzaal je pet af te zetten en je jas uit te doen. Gsm, oortjes en hoofdtelefoon... horen niet thuis in de eetzaal. Als we één van die attributen toch zien, kan elke internaatmedewerker deze bij zich nemen!

Er geldt een afruimverdeling voor alle groepen. Deze vind je verder in deze leefregel terug.

Studie



Een goede studie begint met rust en stilte. Om iedereen de kans te geven zijn/haar studies naar behoren uit te voeren, verwachten we dan ook dat deze stilte en rust gegarandeerd worden.

- Je kijkt voor de aanvang van de studies je digitale agenda na op Smartschool.
- Je studeert op je eigen kamer of in de studiezaal (eerstejaars en tweedejaars). Je blijft op je eigen kamer en je loopt niet rond. Ook in de studiezaal wordt niet rondgelopen.
- Je GSM ligt steeds uitgeschakeld bij de internaatmedewerker. De eerste- en tweedejaars leggen hun GSM op het bureau van de internaatmedewerker.
- Wanneer je een vraag hebt, ga je in stilte in je deuropening staan. Je wacht tot de internaatmedewerker je roept. In de studiezaal steek je in stilte je hand op en wacht je tot de internaatmedewerker naar jou komt.
- Je laat ELKE TAAK door je internaatmedewerker handtekenen.
- Taken die je moet UPLOADEN toon je ook aan je internaatmedewerker en je toont ook dat je ze effectief geüpload hebt.
- Iedereen maakt op het einde van de studie zijn/haar boekentas klaar tegen de volgende dag.
- Wanneer je studies niet lopen zoals het hoort en je resultaten lijden hieronder, krijg je een waarschuwing. Het is de bedoeling dat je hier iets mee doet. Bij herhaaldelijk niet in orde zijn zal de internaatmedewerker je ouders inlichten om samen een oplossing te zoeken.

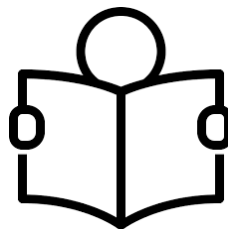
Je internaatmedewerker is er om je tijdens de studies bij te staan en te helpen. Hij of zij kan je uitleg geven of samen met jou alles eens bekijken en feedback geven over je taken en/of lessen.

Tijdens de studies kunnen de computers, laptop en tablet enkel voor schoolwerk gebruikt worden!!!

Aan de hand van je resultaten kan de internaatmedewerker je studietijd aanpassen. Wanneer je resultaten niet ok zijn, kan de internaatmedewerker beslissen je meer studietijd te laten nemen. Het kan ook zijn dat je resultaten heel goed zijn. Dan kan de

internaatmedewerker beslissen je minder studietijd te laten nemen. In beide gevallen worden er duidelijke afspraken gemaakt.

Groepsleven



Veel momenten in de loop van de dag breng je in groep door. Probeer hier ook aan deel te nemen; het geeft je een plaats in de groep en maakt het voor iedereen aangenamer. We proberen ook onze schermtijd te beperken. Wanneer je de groep verlaat, meld je dit **altijd** aan de internaatmedewerker.

Je kan tv-kijken, gezellig samen zijn, een boek lezen, gezelschapsspelletjes spelen... Houd rekening met elkaar en hou het rustig.

Iedereen draagt mee zorg voor al het materiaal dat in de leefgroep staat. Daarom zullen we het niet toestaan dat internen met schoenen op tafels en in de zetels zitten, dit hoort niet en maakt het materiaal op langere duur stuk! Spreek elkaar daarop aan.

Hou er ook rekening mee dat we al het afval sorteren. Er zijn voldoende vuilnisbakken voorzien per leefgroep.

Er worden twee internen per week aangesteld om mee in te staan voor de afwas in de leefgroep, netheid van de living en de opruim van de tafels in de eetzaal. Afspraken hier rond worden samen met jou gemaakt. De lijst hangt op in de groep.

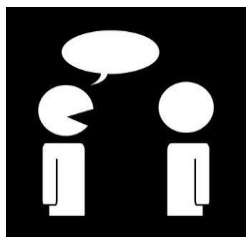
Douches



Persoonlijke hygiëne is erg belangrijk. Daarom verwachten we ook dat jullie hier dagelijks aandacht voor hebben. 's Morgens, na de sport en 's avonds voor het slapengaan kan je douchen. **Alle internen zijn verplicht minstens twee keer per week te douchen.**

Na het gebruik van de douches verwijder je het overtollige water en neem je alles mee. We laten geen kledij of lege flessen douchegel in de badkamers achter.

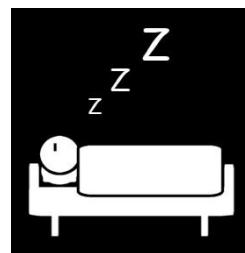
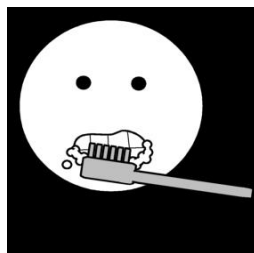
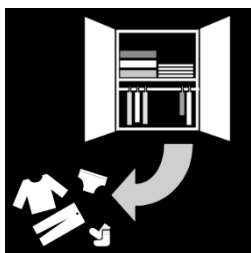
Avondwoordje



In elke leefgroep wordt op het einde van de dag een avondwoordje gehouden. We maken het rustig in onszelf en in de groep. Het is de bedoeling dat we even stilstaan bij de voorbije dag. Dat kan aan de hand van een tekstje, een item uit het nieuws, een liedje ... De afspraken van de week worden hier ook gemaakt.

Naar goede gewoonte vindt er af en toe een avondwoordje plaats in de kapel met alle leefgroepen. Dan verzamelen we aan de deur van de kapel om er rustig in groep naar binnen te gaan. In de kapel is het steeds rustig. We nemen onze Gsm niet mee en we nemen ook geen drank, eten of snoep mee naar binnen. Hierna keren we op een rustige wijze terug naar onze leefgroep.

Nachtleven



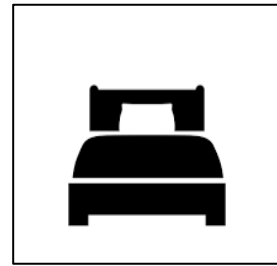
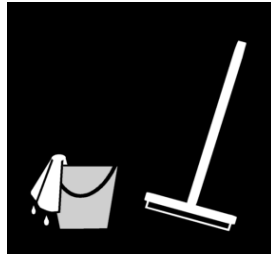
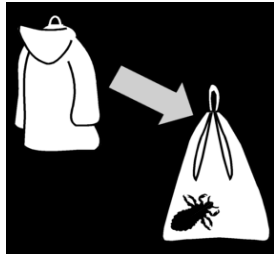
Na het avondwoordje gaat iedereen in stilte naar de eigen kamer. We kleden ons om, wassen ons en poetsen onze tanden.



Gsm-gebruik en laptopgebruik zijn ten sterkste afgeraden. **Deze toestellen worden nooit opgeladen tijdens de nacht.** Internen die jonger zijn dan veertien jaar geven hun Gsm, laptop en tablet in bewaring bij de internaatmedewerker(s).

Voldoende nachtrust is een must om de dag door te komen.

We doen elke dag propere kleren aan!



Omdat ieders kamer strikt persoonlijk is, ga je nooit op iemands kamer wanneer die persoon er niet is. Een bezoek bij elkaar kan op voorwaarde dat we de anderen niet storen. Maar dit kan enkel met toelating van de intern van wie de kamer is. Wanneer er bezoek is laat je de deur altijd open.

Meisjes komen nooit op jongenskamers en jongens komen nooit op meisjeskamers!!!

Tijdens de studie en na het avondwoordje is er geen kamerbezoek toegelaten, tenzij met specifieke toelating van de internaatmedewerker.

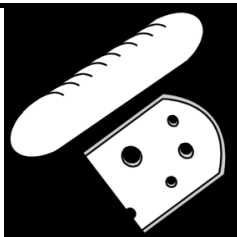
We houden onze kamer ook steeds op orde. Propere kledij leggen we mooi in de kast, vuile kleren gaan in de linnen zak of de valies. Elke week wordt je kamer gepoetst.

Elke ochtend, voor het ontbijt, ruim je de kamer op. Je maakt je bed op, bergt je vuile was op en gooit je afval in de vuilnisbak. De internaatmedewerker komt je kamer controleren.

Elke woensdag wordt je kamer gepoetst. Dit gebeurt na de studie tussen 20u.00 en 20u30. De internen die verantwoordelijk zijn gaan samen met de internaatmedewerker het vuilnis bij elke kamer ophalen. Alle anderen blijven op hun kamer tot deze door de internaatmedewerker werd gecontroleerd.

Elke woensdag voor een vakantie wordt je kamer grondig met water en zeep gepoetst.

Ontbijt



's Morgens ga je zelfstandig naar de refter om te ontbijten. Dit kan tussen 07u.00 en 08u.00. **Wie medicatie moet nemen vraagt dit aan de internaatmedewerker voor het vertrek naar de refter.** Vergeet je boekentas, brooddoos en drinkfles niet mee te nemen.

We schuiven aan en wachten geduldig onze beurt af. Wat we nemen eten we op. Je gaat pas eten bij halen als je bord leeg is. Je maakt ook je lunchpakket voor 's middags klaar. Na het ontbijt vertrek je naar school.

IEDEREEN verlaat de refter om 08u.15.

Let op: je kan na het ontbijt niet meer terug naar het internaat. Het internaat is gesloten van 08u.00 tot 15u.30.

Roken, alcohol en drugs op internaat



Het is duidelijk dat roken heel ongezond is en wordt daarom ten sterkste afgeraden. Op internaat is roken dan ook verboden op het ganse domein en in het ganse gebouw.

Internen die 16+ zijn en een schriftelijke toelating hebben van hun ouders kunnen van de directeur een toelating krijgen om te roken op vastgelegde momenten. Roken buiten die momenten is ten strengste verboden. Roken met toelating kan enkel op de daarvoor voorziene plaats.

Internen die geen toestemming hebben om te roken mogen niet op de rokersplaats aanwezig zijn. Wanneer je betrapt wordt op roken zonder toelating of op een plaats waar het niet mag (domein of gebouw) worden je ouders verwittigd en zal er een sanctie volgen.

Gezien het verboden is om e-sigaretten te dampen in gesloten, publieke ruimtes (= internaat), is ook het bezit van dergelijk toestel op het internaat verboden. De e-sigaret wordt enkel toegelaten na uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de ouders/voogd. De e-sigaret wordt bij het betreden van het internaat aan de internaatmedewerker overhandigd. De internaatmedewerker bewaart de e-sigaret de ganse week en stelt ze enkel ter beschikking tijdens de rookmomenten.

Wanneer je geen toelating hebt, is het bijhebben van rookmateriaal zoals sigaretten, aanstekers of lucifers, e-sigaretten of vapors is verboden. Wanneer de internaatmedewerker je betrapt op het bezit hiervan zal hij of zij het materiaal in bewaring nemen en je ouders contacteren. Je kan je materiaal enkel terugkrijgen wanneer je ouders dit bij de directeur komen ophalen.



Ook alcohol heeft een nefaste impact op onze gezondheid. Het bijhebben en/of nuttigen van alcoholische dranken op internaat, activiteiten of uitstappen is ten strengste verboden. Onder die alcoholische dranken worden onder andere bier, wijn, sterke drank en cocktails gerekend. Ook bieren of andere alcoholische dranken van 0,0% of een laag alcoholgehalte zijn verboden.

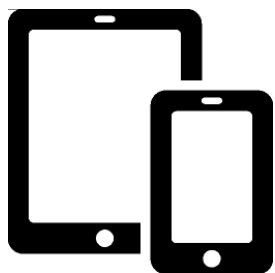
Wanneer de internaatmedewerker je betrapt op het bezit hiervan zal hij of zij het materiaal in bewaring nemen en je ouders contacteren. Je kan je materiaal enkel terugkrijgen wanneer je ouders/voogd dit bij de directeur komen ophalen.



Het gebruik en bijhebben van (soft)drugs is bij wet verboden. Om jou en onze werking te beschermen willen we hier heel consequent en alert mee omgaan. De directeur en de internaatmedewerkers overleggen telkens wanneer we hiermee geconfronteerd worden en zetten de nodige stappen.

Wanneer je het zelf als een probleem ervaart en er iets aan wil doen, werken we samen met jou een vorm van begeleiding uit.

Wanneer je andere aanzet tot gebruik of bij het verhandelen van (soft)drugs, in welke vorm dan ook, spreken we over een strafbaar feit. In dit geval zal de directeur onmiddellijk een tuchtprocedure opstarten.



Een GSM, laptop of tablet zijn niet meer weg te denken uit onze samenleving. Iedereen is met elkaar verbonden en er gebeurt erg veel op sociale media. Het is eigen aan onze tijd, maar toch moeten we hier verantwoord mee omgaan. Hieronder de afspraken:

Sociale media, berichtenservices...worden naar behoren en volgens de regels gebruikt. Er worden **NOOIT** foto's genomen of gedeeld. Het is erg belangrijk dat ieders privacy wordt gerespecteerd.

- Voor een goede nachtrust wordt de GSM, tablet en laptop van wie jonger is dan veertien jaar door de internaatmedewerker opgehaald. Vanaf veertien jaar mag je je toestellen bijhouden. Het is echter niet de bedoeling hier de hele nacht mee bezig te zijn. Wanneer de internaatmedewerker merkt dat je hier misbruik van maakt of er komen signalen van ouders of leerkrachten, kan hij of zij je toestellen bij zich nemen.
- GSM's, iPods... worden niet in de refter gebruikt. Tijdens de avondwoordjes laat je je toestellen op je kamer.
- Muziek kan best ontspannend zijn en een goede luidspreker zorgt voor een goede luisterervaring. Het is echter niet de bedoeling dat je muziek speelt voor het ganse internaat.
- Een GSM, een laptop, een tablet of luidspreker kosten erg veel geld. We willen je dan ook vragen om met het nodige respect om te gaan met je materiaal. Het internaat is niet verantwoordelijk voor schade, verlies of diefstal.
- Deze toestellen worden ook nooit 's nachts of wanneer je niet aanwezig bent op je kamer opgeladen.

Sociale media is een onderdeel geworden van ons dagelijks leven. We worden dan ook massaal gebombardeerd met allerlei informatie die soms heel moeilijk te filteren is. Toch moeten we ons bewust zijn van de gevaren van sociale media. Daarom enkele afspraken en tips:

- **GOUDEN REGEL: wanneer je ook maar aan iets twijfelt, spreek je de internaatmedewerker aan!**
- Zoals eerder gezegd worden er nooit foto's genomen, gedeeld of verspreid. Dit heeft te maken met de wet op de privacy en je kan ermee ernstig in de problemen komen.
- Let heel goed op met wat je online plaatst. Eenmaal online krijg je het nooit meer weg en er zijn mensen die minder goede bedoelingen hebben. Wanneer je niet zeker bent, vraag raad aan je internaatmedewerker, directeur of ouders.
- Wanneer je berichten krijgt van iemand die je niet kent, kan je deze persoon best onmiddellijk blokkeren.
- Wanneer je via chatboxen of berichtenservices vreemde berichten of vragen krijgt, reageer je hier best niet op. Licht je internaatmedewerker in. Hij of zij weet of er verdere stappen moeten genomen worden.
- Ga nooit in op Phishingberichten. Dit zijn mensen met erg slechte bedoelingen en zijn enkel uit op je geld of je gegevens. Meld zulke zaken onmiddellijk aan je internaatmedewerker, directeur of ouders.

Nog enkele belangrijke afspraken



We komen altijd en overal op tijd volgens de afspraken. In het latere leven is op tijd komen ook een must.

Respect voor het personeel: internaatmedewerkers van andere leefgroepen zijn evenwaardig als je eigen internaatmedewerker. Respecteer hen dan ook wanneer zij je aanspreken. Heb respect voor de directeur, onderhoudspersoneel en het keukenpersoneel.

Om problemen te vermijden wordt er geen geld aan elkaar geleend. Leen ook je persoonlijke spullen niet zomaar uit... Er wordt nooit, onder welke vorm dan ook, handelgedreven op het internaat of tijdens de internataturen.

Als je zelf goed zorg draagt voor je materiaal, kan je diefstal voorkomen; dus sluit je kamer af als je er niet bent en laat niks rondslingeren. Als je daar zelf preventief in bent, verkleint de kans op diefstal! Breng ook geen dure materialen mee die kunnen uitnodigen tot diefstal!

In ons internaat is het verboden om energydrinks of aanverwanten te nuttigen. Dit kan nooit tijdens de internatieren maar ook nooit tijdens de momenten vooraf. Energydrinks voeren een ware sloopbouw op je lichaam en kunnen ernstige schade aan je gezondheid veroorzaken.

Provocerende boodschappen of provocerend materiaal zijn verboden op ons internaat. De directeur beslist of bepaalde boodschappen provocerend zijn of bepaald materiaal provocerend is.

Toelatingen om het internaat te verlaten worden enkel door de directeur gegeven. Deze toelatingen dienen ten minste vierentwintig uur op voorhand en schriftelijk aangevraagd te worden.

Belangrijk!

Op woensdag kunnen internen vanaf zestien jaar en mits toestemming van de ouders/voogd, internaatmedewerker en directeur, een toelating krijgen om het internaat tussen 12u00 en 18u00 te verlaten.

Tot slot...

Als je dit alles grondig doorlezen hebt, leg je het best op een plaats waar je het makkelijk terugvindt. We vinden deze leefregel een goede gids en leidraad voor een beloftevol internaatjaar met de meest positieve slaagkansen.

Veel hiervan ligt ook in jouw handen. We zijn ervan overtuigd dat ook jij je uiterste best wil doen om van dit jaar iets onvergetelijks te maken.

We wensen je dan ook écht gemeend alle goeds toe en hopen dat we er samen het beste van kunnen maken.

Heb jij het ergens moeilijk mee... bespreek het!

Dagindeling (algemeen)

OPSTAAN

07u00: Iedereen wordt gewekt

ONTBIJT

Vanaf 07u.00 tot 08u.15. IEDEREEN VERLAAT DE REFTER OM 08u.15!

EINDE SCHOOLTijd/VIERUURTJE

Afhankelijk van je lessenrooster

ONTSPANNING

15u.30 – 17u.00

STUDIE 1

17u.00 – 18u.00

AVONDMAAL

18u.05: leefgroep 2

18u.15: leefgroep 3

18u.25: leefgroep 4

STUDIE 2

19u.00 – 20u.00

SPORT

20u.15 – 21u.00: eerste-, tweede-, derdejaars

21u.00 – 21u.45: vierde-, vijfde-, zesde-, zevendejaars

AVONDWOORDJE

21u.15: leefgroep 2

22u00: leefgroep 3

22u15: leefgroep 4

BEDTIJD:

21u.30: eerstejaars

21u.45: tweedejaars

22u.00: derdejaars

22u.15: vierde- en vijfdejaars

22u.30: zesde- en zevendejaars

Wat te doen bij brand?



Bij het opmerken van brand of bij ieder brandalarm:

- Blijf kalm.
- Loop niet, roep niet.
- Op de kamers verwittig je je beide burens.
- Neem niets mee ('s nachts doe je eventueel iets warmers en schoenen aan).
- Keer nooit terug om iets op te halen.
- Verlaat het gebouw op een snelle, veilige wijze en begeef je naar de verzamelplaats (afdak voor de afdeling mechanica).
- Volg de pijlen.
- Volg de richtlijnen van de internaatmedewerkers op.
- Blijf op de verzamelplaats tot er duidelijk door een internaatmedewerker of directielid gezegd wordt dat je deze mag verlaten.

